

# Restaurant scolaire municipal

Arès



Tous les lundis  
Pain complet bio

Tous les jeudis  
Menu végétarien

Menus du 6 au 31 janvier 2025

Lundi 6	mardi 7	jeudi 9	vendredi 10
Rillettes sardine & thon Pâtes bolognaise fromage Galette des rois	Potage Nuggets Haricots verts Fromage fruits	Betteraves Omelette PDT Salade Fromage fruit	Rosette Poisson Epinars Yaourts fruit
Lundi 13	mardi 14	jeudi 16	vendredi 17
Carottes Steak haché Frites Fromage fruits	Concombres Tartiflette Salade Cocktail de fruits au sirop	Potage Trio de pâtes Fruit	Mousse de canard Poisson pané Carottes persillées Yaourt Fruits
Lundi 20	mardi 21	jeudi 23	vendredi 24
Potage Rôti de dinde Petit pois Fromage blanc fruits	Coleslaw Couscous boulette merguez légumes Yaourt Fruits	Œuf mayo Lasagne de légumes Salade Compote	Salade composée au fromage Poisson Purée butternut Yaourt fruit
Lundi 27	mardi 28	jeudi 30	vendredi 31
Concombres Rougail saucisse Riz Fromage Fruits	Potage Pizza jambon Salade Fruits	Taboulé Omelette piperade Fromage Pâtisserie	Roulade volaille aux olives Fish & chips Purée Yaourt Fruits



Produit issus de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Produits d'Appellation d'Origine Protégée



Viande Bovine Française



Pêche responsable et durable



Haute valeur environnementale



Indication Géographique Protégée :

Liste des allergènes décret n°2015-447 du 17/04/2015



Gluten



Crustacés



Œufs



Poissons



Arachides



Soja



Lait



Fruits à coque



Celeri



Moutarde



Graines de sésame



Anhydride sulfureux et sulfites



Lupin



Mollusques

\* Ces menus sont établis à titre prévisionnel et peuvent faire l'objet de modifications en raison des approvisionnements ou d'événements imprévisibles.