



ALSH ARES

Menus du 05/10/2020 au 09/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Y

Y

Y

Y

Y

Y

Tomate

Rôti de bœuf vbf
sauce barbecue

Pommes de terre Caldeirada
(pommes de terre, oignons,
poivrons)

Mimolette

Ile Flottante

Goûter

Pain chocolat tablette
Lait vanille

Y

Y

Y

Y

Y

Y

inspirations
Sogeres



Pain BIO



Plat végétarien



Plat du chef



Label rouge

la cantine pas pareille



ALSH ARES
Menus du 12/10/2020 au 16/10/2020
La fête des pommes



Menu de la semaine

Lundi


Y
Y
Y

Mardi


Y
Y

Mercredi

Panais rémoulade aux pommes

 Fondant au fromage de brebis

Petit suisse sucré

 *Pomme au four* et gelée de coing

Goûter
Madeleine
Flan caramel
Fruit frais

Jeudi

Y
Y
Y

Vendredi

Y
Y
Y

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille

 Pain BIO





ALSH ARES

Menus du 19/10/2020 au 23/10/2020

Vacances



Menu de la semaine

Lundi

Chou chinois
vinaigrette échalote



Poulet rôti



Poêlée d'automne



Coulommiers

Gaufre nappée
chocolat

Goûter

Pain au lait
Lait vanille
Fruit frais

Mardi

Feuilleté au fromage

Jambon blanc
* Jambon de dinde

Purée de céleri

Fromage blanc

Fruit frais

Goûter

Pain beurre chocolat poudre
Yaourt aromatisé

Mercredi

Macédoine de légumes
mayonnaise



Falafels BIO
sauce tomate

Fusilli


Fourme d'Ambert

Assiette de fruits

Goûter

Rochers coco
Petit suisse
Fruit frais

Jeudi

 Potage paysan du chef

Poisson pané frais

Haricots verts persillés
Boullgour

Petit suisse aromatisé

Fruit frais

Goûter

Pain fromage
Compote

Vendredi

Carottes râpées à l'ananas



Gardiane de bœuf

Pommes boulangères

Edam

Liégeois vanille

Goûter

Pain Confiture
Fruit frais

inspirations
Sogeres



Pain BIO



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge

la cantine pas pareille



ALSH ARES


Menus du 26/10/2020 au 30/10/2020

Vacances



Menu de la semaine

Lundi

 Potage Choisy du chef



Boulettes de mouton
sauce charcutière



Riz



Yaourt aromatisé

Fruit annuel

Goûter

Pain fromage
Compote

Mardi

Chou fleur tomate
et maïs



Omelette sauce basquaise

Frites

Saint Nectaire AOP

Fruit frais

Goûter

Pain pâte à tartiner
Yaourt

Mercredi


Salade verte aux oignons frits
Vinaigrette au miel



Rôti de boeuf VBF

Petits pois mijotés

Brie

 Smoothie pomme
Banane

Goûter

Brioche
Fromage blanc
Fruit frais

Jeudi

Crêpe au fromage



Escalope de volaille
au jus

Epinards en branche
béchamel

Camembert

Fruit frais

Goûter

Pain chocolat tablette
Flan vanille

Vendredi

Menu orange

Carottes bâtonnets sauce
ciboulette




Filet de merlu sauce
aux agrumes



Purée de courge butternut BIO

Saint Paulin



 Cake chocolat et
Mandarine

Goûter

Pain pâte de fruits
Orange

inspirations
Sogeres



Pain BIO



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge

la cantine pas pareille