



ALSH ARES
Menus du 01/09/2020 au 04/09/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Y
Y

Y
Y
Y

Pique-nique

Tomate

Sandwich rôti de porc

Chips

Fromage

Compote

Goûter

Muffin
Yaourt
Fruit frais

Y

Y

Y

Y

Y

Y

inspirations
Sogeres



Pain BIO



Plat végétarien



Plat du chef



Charolais

la cantine pas pareille



ALSH ARES
Menus du 07/09/2020 au 11/09/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Méli mélo de mâche et
maïs



Bolognaise de bœuf
charolais

Farfallines

Fourme d'Ambert AOP

Ananas au sirop

Goûter

Sablés

Yaourt

Fruit frais



inspirations
Sogeres



Pain BIO



Plat du chef



Plat végétarien

la cantine pas pareille



ALSH ARES

Menus du 14/09/2020 au 18/09/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi


Jeudi

Vendredi



Feuilleté au fromage



 Sauté de bœuf charolais
sauce niçoise

Courgettes braisées



Yaourt aromatisé



Fruit de saison

Goûter

Pain chocolat tablette
Lait vanille



inspirations
Sogeres



Pain BIO



Plat du chef



Label rouge

la cantine pas pareille



ALSH ARES
Menus du 21/09/2020 au 25/09/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Y

Y

Y

Y

Y

Salade de pâtes

Y



Omelette nature

Epinards à la crème

Y

Gouda

Fruit exotique

Goûter

Cake aux fruits

Petit suisse

Compote

Y

Y

Y

Y

Y

Y

inspirations
Sogeres



Pain BIO



Plat du chef



Plat végétarien

la cantine pas pareille



ALSH ARES
Menus du 28/09/2019 au 02/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Cour'slaw
(carotte, courgette sauce
coleslaw)



Filet de colin sauce aux
crevettes



Blé



Brie

Crème dessert vanille

Goûter

Pain pâte à tartiner
Fruit frais



inspirations
Sogeres



Pain BIO



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien

la cantine pas pareille