

SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires

venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations d'été, certains centres CAP33 proposent aux familles et aux individuels de plus de 15 ans, de nombreuses activités sportives pendant les petites vacances ! Selon les saisons, du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable, remise en forme... et également des activités artistiques.

DE QUOI RÉPONDRE À TOUTES VOS ENVIES !

3 formules sont à votre disposition :

• LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

• Les séances d'approfondissement

Ils permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. Tarifs indiqués au dos du dépliant.

• LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Les activités CAP33 Juniors se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Plusieurs Centres CAP33 vous proposent des animations pendant les petites vacances scolaires.

Chaque année, près d'une vingtaine de Centres CAP33 vous proposent également des animations tout l'été !

Renseignements et inscriptions :



Renseignements : 06 73 68 61 06.

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



CAP33



100 disciplines sportives
à découvrir en famille ou
individuellement à partir de 15 ans



Département de la Gironde - DCIP - © Paul ROBIN, photothèque du Département - CD - Mars 2017

PROGRAMME
CAP33 PETITES VACANCES

VACANCES FÉVRIER 2018

CAP 33

À l'attention des plus de 15 ans
et à la pratique en famille

LUNDI 12 FÉVRIER

19H30 Escalade en nocturne Gymnase
Prévoir sa frontale

MARDI 13 FÉVRIER

20H00 Tournoi badminton double Gymnase

MERCREDI 14 FÉVRIER

19H30 Escalade Gymnase

JEUDI 15 FÉVRIER

20H00 Tournoi tennis de table Gymnase

VENDREDI 16 FÉVRIER

20H30 Tournoi volleyball Gymnase

LUNDI 19 FÉVRIER

14H30 Tir à l'arc Stade C. Raymond

19H30 Renforcement musculaire Gymnase

19H30 Escalade Gymnase

MARDI 20 FÉVRIER

10H00 Sortie VTT RDV Gymnase

20H00 Tournoi tennis de table Gymnase

MERCREDI 21 FÉVRIER

10H30 Jeux d'adresses Ancienne Gare

18H00 Acroyoga Gymnase

19H30 Escalade Gymnase

JEUDI 22 FÉVRIER

14h30 Tir à l'arc Stade C. Raymond

20H00 Tournoi volley ball Gymnase

VENDREDI 23 FÉVRIER

10H30 Badminton / Tennis de table Gymnase

20H00 Tournoi badminton double Gymnase

Animations sportives

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE SERVICE DES
SPORTS DE LA MAIRIE D'ARÈS EN
PARTENARIAT AVEC LES ASSOCIATIONS
SPORTIVES ARÉSIENNES.

Remerciements : Arescalad' et Hockey Club
d'Arès.

En cas de pluie : RDV au Gymnase.

Renseignements : 06 73 68 61 06



**PRÉVOIR DES CHAUSSURES PROPRES DANS
LA SALLE DES SPORTS
(OBLIGATOIRE)**

CAP 33 JUNIORS

Pour les 11 - 14 ans

LUNDI 12 FÉVRIER

14H30 Foot 2 x 2 Terrain multi-sports

MARDI 13 FÉVRIER

14H30 Tir à l'arc Stade C. Raymond
ou tennis de table/badminton Gymnase (si pluie)

MERCREDI 14 FÉVRIER

14H30 Hockey sur gazon Terrain multi-sports

JEUDI 15 FÉVRIER

14H30 Sortie VTT RDV au Gymnase

VENDREDI 16 FÉVRIER

10H30 Escalade Gymnase

LUNDI 19 FÉVRIER

10H30 Slackline / Skate Terrain multi-sports

MARDI 20 FÉVRIER

14H30 Foot 2 x 2 Terrain multi-sports

MERCREDI 21 FÉVRIER

14H30 Rando roller Gymnase

JEUDI 22 FÉVRIER

10H30 Tir à l'arc Stade C. Raymond

VENDREDI 23 FÉVRIER

14H30 Sports de raquettes Gymnase